

Hallenbelegungsplan an der Jahnstraße

Wir haben auf unserem vereinseigenen Gelände eine der neuesten Sporthallen im Flecken Langwedel. Abgerundet wird dieses durch unsere Sanitäranlagen, die vor kurzer Zeit komplett saniert wurden und somit zum Wohlfühlverhalten im Sportverein stark beitragen.

Belegungsplan der Sporthalle (Stand 1.12.2023)

Montag	Gruppe/ Mannschaft	Übungsleiter
09:00 – 10:00 Uhr	Gymnastik Damen 50plus	I. Winkelmann
15:00 – 16:15 Uhr	Budo Kids	M. Hennig, T. Kreiser
16:30 – 17:30 Uhr	weibliche C-Jugend Handball	H. Steffens
17:30 – 18:45 Uhr	Fußball FSV Langwedel	R. Korb
18:45 – 20:00 Uhr	Prellball Herren Yoga	G. Schmakeit
20:00 – 21:45 Uhr		A. Kiehntopf
 Dienstag		
08:00 - 09:30 Uhr	Großtagespflege Lütte Kinner	M. Metze

15:00 - 16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen ab 1,5 Jahren	N. Lahusen-Felde
16:30 – 18:00 Uhr	Mini Minis Handball Kinder ab 4 Jahre	H. Steffens
18:45 – 19:45 Uhr	Fitness Bauch, Beine, Po Damen	A. Huhnholz
19:45 – 22:00 Uhr	Tischtennis Damen	A. Diekmann

Mittwoch

09:00 – 10:00 Uhr	Gymnastik Seniorinnen / Damen 65plus	M. Randzio
10:15 – 11:15 Uhr	Gymnastik Senioren / Herren 65plus	I. Winkelmann
15:00 – 16:00 Uhr	"Drums alive" Minis 5 - 7 Jahre	I. Winkelmann
16:00 – 17:30 Uhr	"Drums alive“ Girls	I. Winkelmann
17:30 – 19:00 Uhr	MamaWorkout	K. Nikolai-Wilke
19:00 – 20:15 Uhr	Kraft / Ausdauer Herren	G. Grommisch
20:30 – 22:00 Uhr	Volleyball Damen und Herren	U. Witten

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr	Mama Workout Angebot für Schwangere und Mütter mit Kleinkindern	K. Nikolai-Wilcke
16:30 – 17:45 Uhr	Mini Handball Kinder ab 5 Jahre	N. Meyer

17:45 – 19:15 Uhr	Karate Kinder ab 7 Jahren / Jugendliche	O. Hennig, M. Hennig, F. Heine
19:15 – 20:15 Uhr	Karate Jugendliche u. Erwachsene	O. Hennig, M. Hennig, F. Heine
20:15 – 22:00 Uhr	Folkloretanz	U. Schäpers

Freitag

09:00 – 10:00 Uhr	Gymnastik Damen 50 plus	H. Jahn
10:30 – 12:30 Uhr	Mama Workout	K. Nikolai-Wilcke
15:00 – 16:00 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	I. Winkelmann, W. Beckmann
16:00 – 17:30 Uhr	Kraft und Ausdauer, Jugendliche ab 12 Jahren	I. Winkelmann
17:30 – 19:00 Uhr	Handball männl. D-Jgd	M. Penczek
19:00 - 22:00 Uhr	Fußball SV Holtebüttel	

Samstag

10:00 – 11:15 Uhr	Kick-Boxen – Kinder ab 7 Jahre	O. u. M. Hennig
11:15 – 13:00 Uhr	Kick Boxen – Jugend u. Erwachsene	O. u. M. Hennig

•



•



•



•



•

